



**CENTRE
EXCURSIONISTA
ULLDECONA**



AFILIAT A LA FEDERACIÓ D'ENTITATS EXCURSIONISTES DE CATALUNYA
ENTITAT FUNDADORA DE SENDERS DE CATALUNYA

Carrer Major, 41 - Apartat de Correus 34 - 43550 ULLDECONA (Montsià)

BUTLLETÍ INFORMATIU núm. 16

SETEMBRE 1997

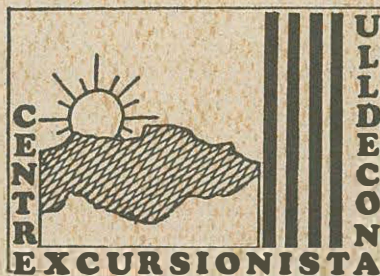


Fotos: JOAQUIM VIRGILI I MINGO BARBERÀ

25 i 26 d'octubre

**TRAVESSADA ESPORTIVA A LA
SERRA DEL MONTSIÀ**

*Ascensió al Penyal de l'Esportista
COVA BONICA (Serra de GORALLI)*



Aquest butlletí ha estat imprès amb paper reciclat 100%

gràfiques montsià tel. (977) 67 31 60 - ULLDECONA • D.L. T. 638 - 1996

INFORMACIÓ ALS SOCIS

A més de les activitats programades, el Centre Excursionista Uldecona també n'organitza d'altres, de naturalesa molt diversa. Per inscriure's i participar en la programació, és necessari acudir a les reunions que es fan tots els dilluns, a les 10 de la nit.

- El dia 28 de setembre es farà una excursió de cavalls, es dinarà al Refugi "Enric Agudé".

- Coincidint amb les festes de Sant Lluc, es farà una sortida amb BTT, pel terme municipal d'Uldecona.

- El dia 14 de desembre es farà la Plantada Social d'Arbres, al barranc de la Carbonera.

- Es comunica als socis que estiguen interessats en treure's la llicència i assegurança esportives, que la data límit per sol·licitar-les és l'1 de desembre.



Foto: MARIO COSTA

Alguns dels membres de l'equip que va participar en la Passejada Popular amb BTT, celebrada el 27 d'abril.

TU TAMBÉ POTS AJUDAR A CONSERVAR LA FAUNA SALVATGE

Molts animals salvatges són víctimes d'accidents causats molt sovint per les activitats humanes (cotxes, trets, electrocucions). Si trobes un de ferit, pots col·laborar en la seva recuperació, però cal que prenguis algunes mesures de màxima importància:

No has de confondre un animal ferit amb un altre fàcil de capturar. Si l'animal ho està, no podrà fugir si t'acostes a ell (si es tracta d'un ocell no podrà volar). No agafis mai animals que per capacitat natural no poden córrer (com ara les tortugues) o cries que encara no es valen per si mateixes (p.e. els polls de molts ocells).

Per tal de capturar-lo, hauràs d'acostar-t'hi amb cautela perquè podria fer-te mal. Agafa'l per les urpes, el cap o el bec i després per les ales i les potes. S'ha d'actuar amb rapidesa i seguretat per tal de controlar-lo sense fer-li mal. Si tens por, pots llançar-li un drap al cap perquè no et vegi i es tranquil·litzi.

La manera més adequada de transportar un animal és dins una caixa prou gran com perquè es posi dret i pugui girar-se. Els forats per a la ventilació s'han de fer en les parts més baixes perquè l'animal no et vegi. Al sòl de la caixa posa draps o paper de diari. Cal deixar la caixa sempre a l'ombra per tal de crear un ambient fosc i ventilat que afavoreixi la tranquil·litat de l'animal. Si no tens en aquell moment una caixa, i com a últim recurs, pots embolicar-lo amb un drap no molt gruixut, col·locant-lo amb les potes esteses i el cap sortint pel davant. No posis mai un ocell dins una gàbia amb reixes o tela metàl·lica.

Eventualment, si no pots portar-lo en poc temps, pots donar-li algunes atencions mínimes. Dóna-li a beure només aigua o begudes rehidratants i per menjar, allò que més se sembli al que consumeixen a la natura (trossos de pollastre o conill per als rapinyaires i els mamífers carnívors), però no el forçis. No li donis de beure ni de menjar just abans del transport, perquè pot vomitar i ofegar-se.

Els exemplars s'han de portar al Centre de Recuperació. Si no pots fer-ho, truca i el vindrem a recollir. A més, has de facilitar algunes dades sobre la data, lloc, circumstàncies de la trobada, amb la qual cosa col·laboraries donant informació molt important per a la recuperació de l'animal. Recorda que la tinença d'animals salvatges protegits és prohibida.



Flamenc ferit

**CENTRE DE RECUPERACIÓ DE FAUNA SALVATGE
DEL PARC NATURAL DEL DELTA DE L'EBRE**

Plaça 20 de maig, s/n. - 43580 Deltebre - Tel. (977) 26 70 82

PROGRAMA D'ACTIVITATS QUART TRIMESTRE 1997

DATA	ACTIVITATS
octubre 25 i 26	TRAVESSADA ESPORTIVA A LA SERRA DEL MONTSIÀ. En principi estava programada per al passat mes de juny, però, degut al mal temps, s'ha traslladat a l'octubre. Es recorrerà la part alta de la Serra del Montsià, des del barranc de la Trona fins a la font del Burgà, l'anada es farà per la vessant de mar i la tornada serà per la banda de la Foia. Es farà nit a la Foradada, i es podrà veure sortir el sol des del mar.
novembre 15 i 16	EXCURSIÓ A L'ERMITA DE SANT MIQUEL D'ESPINALVÀ (Bessei: Matarranya) Se sortirà el dissabte, dia 15, a les 3 de la tarda. Es visitaran les Gúbies del Mas Roig. Es dormirà en un lloc sorpresa, podem avançar-vos que està qualificat amb moltes "estrelles".
desembre 6, 7 i 8	PARTICIPACIÓ AL 21è APLEC DELS PAÏSOS CATALANS (Arnes: Terra Alta) Organitzat pel Foment Excursionista de Barcelona. Se sortirà el dissabte, dia 6, a les 10 del matí. La tornada es farà el dilluns, dia festiu.
gener 2 al 6	SORTIDA EXCURSIONISTA AL PIRINEU (Setcases: Ripollès) Aquesta sortida s'efectuarà aprofitant el llarg "pont" de Cap d'any i Reis, concretament, dels dies 2 al 6 de gener de 1998. Tot i que encara queda molt de temps, cal que us ho rumieu per apuntar-vos amb temps suficient, ja que ens allotjarem al Refugi Ulldeter i cal reservar les places. Es faran excursions a peu, jocs i esports de neu. Inscripcions: els dies 3 i 10 de novembre.

*Les inscripcions per a les activitats se podran formalitzar fins el dilluns abans de la data programada, al local social de l'entitat de 10 a 11.30 de la nit.
No obstant, per exigències de reserva d'allotjaments o altres serveis, es podrà avançar la data límit d'inscripció.*

AVANÇ DE PROGRAMACIÓ D'ACTIVITATS

DATA	ACTIVITATS
gener	FESTA SOCIAL (A l'ermita de la Pietat).
febrer	FESTA DE L'ARBRE AL BARRANC DE LA CARBONERA (Serra del Montsià).
març	SORTIDA D'ESQUÍ (Pirineus).
abril	SORTIDA EXCURSIONISTA ALS PORTS (Pantà d'Ulldecona-Fredes).
maig	EXCURSIÓ AL PORTELL DE L'INFERN I FREDES
juny	EXCURSIÓ A LES ROQUES BENET (Horta de sant Joan: Terra Alta).
juliol	VISITA TURÍSTICO-CULTURAL AL DELTA DE L'EBRE
agost	EXCURSIÓ AL PANTÀ DE LA PENA (Vallderroues).
setembre	EXCURSIÓ A LA VALL DE NÚRIA (Ripollès).

**AVÍS: EL CENTRE EXCURSIONISTA ULLDECONA PODRÀ MODIFICAR LA PROGRAMACIÓ PER MOTIUS DE FORÇA MAJOR.
TAMBÉ PODRÀ LIMITAR LES INSCRIPCIONS QUAN LA CAPACITAT DE LES INSTAL·LACIONS O DELS MITJANS DE TRANSPORT AIXÍ HO ACONSELLEN.**

EL PLÀSTIC I LA NATURA

Que vivim en una societat de consum no és res de nou. Avui dia tots, en major o menor grau, de manera diferent, som consumistes. Consumir no és dolent si es fa amb moderació, crec que n'estem fent un bon ús.

Però de vegades això no és suficient, hem de ser també conscients d'allò que comprem i no pràctics. Avui dia molts productes alimentaris se'ns presenten amb embolcalls de plàstic (fruites, carns, envasos...) i la gent ho compra perquè li és més pràctic i quan està comprant un producte d'aquests no és conscient del que compra. Actualment cadascú de nosaltres consumeix 70 kg. de plàstic a l'any; fa vint-i-cinc anys, es consumia 1 kg. Una xifra bastant alarmant; la veritat és que a mi m'espanta.

El primer plàstic obtingut industrialment fou el cel·luloide, l'any 1869. Des d'aleshores ençà, la seva producció s'ha disparat.

Si ens parem a pensar estem envoltats de plàstic. Els plàstics són sotmesos a diverses operacions: l'extrusió, el laminat, l'emmotllament... per tal d'obtenir una enorme varietat de peces, objectes... que han substituït, en gairebé tots els camps industrials, els materials tradicionals, i que han permès noves solucions a diversos problemes.

Per extrusió s'obtenen perfils (emprats com a guies de portes, finestres, vidres, etc.) films o pel·lícules (emprats en el recobriment d'obres i en l'embalatge) i tubs (emprats en la conducció d'aigua, fums, etc.) Per laminat s'obtenen planxes, làmines... per emmotllament s'obtenen tota mena d'objectes i peces com tapes de wc, endolls, dutxes, penjadors, cargols,...

Com podeu veure no tot és negatiu en la producció de plàstic sinó tot el contrari, el plàstic és una matèria que ofereix un gran ventall de possibilitats perquè és molt dúctil. És possiblement en la indústria de transformació dels plàstics on més innovacions sorgeixen dia a dia, puix que és una de les branques industrials en les quals hom investiga més intensament.

Nosaltres no podem frenar la producció de plàstic, però el que sí que podem fer és conscienciar-nos i sensibilitzar-nos davant d'aquest problema i comprar productes que no vagin amb embolcalls de plàstic i envasos de plàstic, mirar de frenar-ne el consum propi per un bé col·lectiu.

Avui dia ho reciclem tot, vidre, paper, llaunes, però de què en fem del plàstic, no el podem reciclar, no és biodegradable. M'es d'una vegada anant d'excursió, a caminar, hem tornat a casa amb una ampolla de plàstic, perquè algun inconscient la va llençar quan ja havia consumit el que hi havia al seu interior.

La veritat és que en les nostres muntanyes hi ha autèntics abocadors incontrolats de plàstic i això ningú no ho pot controlar, cadascú ha de ser capaç de controlar els seus actes, capaç d'estimar la seva terra, costa tant això?

I no penseu en el tòpic de: si només ho faig jo! No val la pena que ho faci.

Doncs jo crec que sí que val la pena que ho facis. Per sort hi ha molta gent que mira de consumir poc plàstic i que mai se li ha passat pel cap deixar plàstic a la muntanya.

David Regueiro: Butlletí del Centre Excursionista d'Olot



Caixa Tarragona



Ctra. Tortosa, s/n. - Apdo. 98
43550 ULLDECONA (Tarragona)
Tel. (977) 72 12 39



Tel. 72 13 72 - ULLDECONA

CAFETERIA - BAR

Alameda

Especialitat en:
ESMORZARS, BERENARS I SESINA D'ARAGÓ

Plaça Sales i Ferré - Tel. 72 05 10
ULLDECONA

Forn de Pa

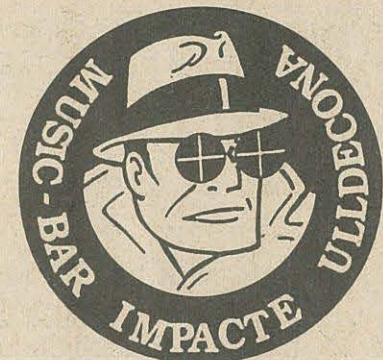
Gauxachs

Plaça Catalunya, 1 - Tel. 72 05 55
ULLDECONA

CONTRATISTA D'OBRES

JUAN JOSÉ SIMÓ RENET

C/. Roger de Flor, 25
Tel. 72 03 01
ULLDECONA



Col.labora:

Montsià Ràdio Televisió, s.l.

ULLDECONA i ALCANAR